

II JORNADAS DE RESILIENCIA

de Segovia

Organiza



Grupo de trabajo sobre resiliencia de Segovia

Más información sobre las actividades

resilienciasegovia@gmail.com

www.resilienciasegovia.com

Colaboran

SANTANA HOTEL
Restaurante



Del 5 al 9 de marzo de 2012



GRUPO DE RESILIENCIA DE SEGOVIA

El grupo de Resiliencia de Segovia está constituido por personas y entidades interesadas en reflexionar sobre la Resiliencia y fomentar esta capacidad en la sociedad segoviana

¿QUÉ ES LA RESILIENCIA?

La resiliencia es la capacidad universal de los humanos para sobreponerse a la adversidad, para generar un crecimiento post-traumático, y aprender de un pasado doloroso, gestionar un presente complicado y proyectarse hacia el futuro.

Los nuevos enfoques en terapia, intervención social y desarrollo personal demuestran que la resiliencia es una capacidad que se puede desarrollar. Asimismo, es posible potenciar una resiliencia comunitaria.

Parte de ese desarrollo consiste en tomar conciencia de la propia capacidad resiliente y poner en marcha todas aquellas capacidades personales que suponen los pilares de la resiliencia.

Eso pretenden estas II Jornadas. Lo primero acercar el concepto a la ciudadanía, para posteriormente facilitar procesos de toma de conciencia sobre la propia capacidad resiliente a través del desarrollo de diferentes actividades.

Lunes, 5 de marzo

Conferencia Inaugural a cargo de la Doctora Cristina Villalba Quesada.

“Claves para la resiliencia personal y Comunitaria”.

Lugar: Sala Caja Segovia.
C/ Carmen 2

Hora: 19:00

Entrada libre, aforo limitado

Martes, 6 de marzo

Taller: “Aplicaciones de la resiliencia a la intervención social”.

Lugar: Casa Joven
Pº San Juan de la Cruz s/n

Horario: de 10 a 14

Destinatarios: profesionales de la intervención social (educadores sociales, psicólogos, animadores, terapeutas trabajadores sociales).

Formador: Cristina Villalba Quesada.

Taller: Sentido del humor, creatividad y autoestima. Resiliencia para jóvenes.

Lugar: Casa Joven
Pº San Juan de la Cruz s/n

Horario: 18 a 19:30

Destinatarios: jóvenes y público en general.

Formador: Luis Muñoz.

Miércoles, 7 de marzo

Resiliencia expreso:
tus vivencias nos hacen crecer. Ven a compartir un café y tus experiencias.

Lugar: Centro Cívico San José
Hora: 18:00

Destinatarios: público en general.

Dinamiza: Yolanda Feal y Ana Vaquero.

Viernes, 9 de marzo

Taller: ¿Que es la resiliencia?

Lugar: Centro Penitenciario de Segovia.
Centro de Inserción Social Jose Antón Oneca
Duración: Dos horas

Destinatarios: internos del Centro Penitenciario de Segovia.

Circuito de tres talleres para potenciar tu resiliencia.

-Despertar, es: hacer consciente la capacidad natural del ser humano de ser “resiliente”.

Impartido por Cristina Beati.

-Sin miedo a ser feliz: me considero a mi mismo como iniciador de mi conducta,...

Impartido por M^a Ángeles Alonso.

-Creatividad: pilar de la resiliencia, personal y comunitaria.

Impartido por Sergio Arranz.

Hora: 18.00. Talleres simultáneos y rotatorios

Lugar: Casa Joven.

Pº San Juan de la Cruz s/n

Destinatarios: público en general.

60 plazas, reserva en Casa Joven.

Todas las actividades son gratuitas